

## Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

### Schulung von Beurteilungsteam im Kurzverfahren psychische Belastung KPB

#### Zielgruppe:

Beurteilungsteams (Arbeitsmediziner, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Betriebsräte, Mitarbeitende aus dem Personalwesen usw.)

#### Ziele:

Die Beurteilungsteams werden in die Lage versetzt, das Kurzverfahren psychische Belastung zur Gefährdungsbeurteilung anzuwenden.

#### Inhalte:

- Rechtlicher Hintergrund: Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen – DIN 10075
- Verantwortung für die Gefährdungsbeurteilung
- Die sieben Schritte der Gefährdungsbeurteilung
- Kurzüberblick über die verschiedenen Methoden
- Das Instrument „Kurzverfahren psychischer Belastung“
  - Clusterung der Arbeitsplätze
  - Skala Psychische Ermüdung
  - Skala Psychische Sättigung
  - Skala Monotonie
  - Skala Stress
- Durchführung von Arbeitsplatzbewertungen vor Ort
- Dokumentation
- Maßnahmenableitung und Dokumentation

#### Referentin

**Christel Krug, Diplom-Psychologin, Industriekauffrau,**

Seit 1989 selbständige Führungskräfte-Beraterin und Trainerin, vorher in leitender Funktion im Maschinenbau tätig, Unternehmensberaterin (BDU), Supervisorin (BDP)